Les journées des parents

Les « Ateliers des parents » reviennent en Volvestre !

Des rendez-vous gratuits pour accompagner les parents dans les premières années de leur enfantarce que les premières années de la vie d'un enfant sont faites de découvertes, de questions et parfois de petits défis du quotidien, la Communauté de Communes du Volvestre propose une nouvelle édition des « Ateliers des parents ». De septembre à décembre 2026, les familles du territoire sont invitées à participer à plusieurs rendez-vous gratuits, animés par des professionnels, pour mieux comprendre le développement de leur enfant, acquérir des gestes utiles, échanger et partager leurs expériences.

Le programme propose quatre thèmes particulièrement utiles aux jeunes parents :

- **Le développement sensori-moteur du bébé jusqu'à la marche**, avec l'ergothérapeute Jacqueline Le Guigo, le 24 septembre à Longages ;
- **Les gestes qui sauvent chez les enfants et les nourrissons**, avec l'UDSP31, les 9 octobre et 5 décembre à Carbonne ;
- **Le massage bébé**, avec Céline Costes, à Lafitte-Vigordane, Noé et Montesquieu-Volvestre, les 16 octobre, 16 novembre et 4 décembre ;
- **Le sommeil des enfants de 0 à 3 ans**, avec la microkinésithérapeute Kate Leclerc, les 23 novembre et 17 décembre à Longages.

Au-delà des conseils pratiques, ces ateliers constituent également des **temps d'échange et de rencontre entre parents**.

L'ensemble des ateliers est **gratuit**, sur inscription et dans la limite des places disponibles.

Toutes les infos sont ici : https://www.volvestre.fr/2026/08/31/les-ateliers-des-parents-sont-de-retour/

Inscriptions :

Pour s'inscrire, les familles doivent communiquer leur nom, prénom, numéro de téléphone et commune de résidence.

Gestes qui sauvent & Massage bébé contact@cc-volvestre.fr
Développement sensori-moteur & Sommeil petite.enfance@cc-volvestre.fr
Informations : 05 61 90 80 77

#LES ATELIERS DES PARENTS SONT DE RETOUR ! ##

De septembre à décembre 2026, la **Communauté de Communes du Volvestre** vous propose des ateliers **gratuits** pour vous accompagner dans les premières années de votre enfant.

DÉVELOPPEMENT SENSORI-MOTEUR

Jeudi 24 septembre • 9h30–11h30
Relais Petite Enfance – **Longages**

GESTES QUI SAUVENT – ENFANTS & NOURRISSONS
Vendredi 9 octobre • 9h15–11h45
Siège de la Communauté de Communes – **Carbonne**
Samedi 5 décembre • 9h30–12h15
Siège de la Communauté de Communes – **Carbonne**

MASSAGE BÉBÉ – JUSQU'À 10 MOIS
Vendredi 16 octobre • 10h–11h30
Complexe des Pyrénées – **Lafitte-Vigordane**
Lundi 16 novembre • 10h–11h30
Médiathèque – **Noé**
Vendredi 4 décembre • 10h–11h30
Maison des Solidarités – **Montesquieu-Volvestre**

SOMMEIL DE BÉBÉ – 0 À 3 ANS
Lundi 23 novembre • 18h30–20h30
Relais Petite Enfance – **Longages**
Jeudi 17 décembre • 9h30–11h30
Relais Petite Enfance – **Longages**

Au programme : des conseils pratiques, des échanges avec des professionnels, des réponses à vos questions et de beaux moments de partage entre parents.

TOUS LES ATELIERS SONT GRATUITS
Sur inscription • Places limitées

Inscriptions :

Précisez votre nom, prénom, numéro de téléphone et commune de résidence.
• Gestes qui sauvent & Massage bébé # contact@cc-volvestre.fr
• Développement sensori-moteur & Sommeil # petite.enfance@cc-volvestre.fr

Informations **05 61 90 80 77**